

A



JEDÁLNY LÍSTOK - menu od 2,95€

PONDELOK : 20.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** slepačia s cestovinou (1,3,9) 753 KJ
1.120/220 Čevapčiči, horčica/cibuľa, varené zemiaky (1,3,7) 3010 KJ
2. 350/30 Zemiaky zapekané s mletým mäsom (1,3,7) 2100 KJ
3. 120/220 Kurací plátok so syrom, zemiaková kaša (1,3) 1880 KJ

UTOROK : 21.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** sedliacka (1,3) 1185 KJ
1.120/190/30 Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót (1,3) 2510 KJ
2.120/200 Bravčový číkoš tokáň, tarhoňa (1,3) 1980 KJ
3.350 Lasagne (1,3,7) 2191 KJ

STREDA : 22.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** hlivová (1,3,7) 570 KJ
1. 120/220 Bravčový rezeň vyprážený, zemiaková kaša (1,3,7) 3281 KJ
2. 120/200 Cestoviny s kuracím mäsom a syrová omáčka (1,3,7) 2568 KJ
3. 350 Dukátové buchtičky s vanielkovým krémom (1,3,7) 5183 KJ

ŠTVRTOK : 23.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** hovädzia s hráškom a ryžou (1,3,7) 391 KJ
1.120/220 Bravčové karé špikované zeleninou, varené zemiaky (1,3) 3860 KJ
2. 120/200 Kurací perkelt, cestovina (1,3,7) 1923 KJ
3. 350 Pirohy sladké so strúhankou a maslom (1,3,7) 2300 KJ

PIATOK : 24.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** zemiaková kyslá (1,3,7) 566 KJ
1.120/80/160 Bravčová krkovička pečená, paradajková omáčka, knedľa (1,3,7) 1860 KJ
2.350 Krupicová kaša s ovocím (1,3,7) 1969 KJ
3.150/220 2845 KJ Rybie filé na rozmaríne, zemiaková kaša s mrkvou (1,3,4)

STÁLA PONUKA 4,00€

- | | | |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------|
| 0,35 l Polievka menu, | 120g Vyprážený kurací rezeň, | 200g opekané zemiaky (1,3,7) |
| 0,35 l Polievka menu, | 100g Vyprážený syr, | 200g hranolky (1,3,7) |
| 0,35 l Polievka menu, | 140g Vyprážený karfiol, | 200g opekané zemiaky (1,3,7) |

Kontakt na oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH Mgr. Tokárová 055/7208024,

OBJEDNÁVKY – DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. kuchyna@restaurak.sk

Vedúca jedálne: Miriam Stanko - 0907 588 129

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách.

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJA, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)

A



JEDÁLNY LÍSTOK - menu od 2,95€

PONDELOK : 27.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** mrkvová s ovsenými vločkami (1,3,7) 569 KJ
1. 120/200 Kuracie kari, dusená ryža s hráškom (1,3) 2171 KJ
2. 350/30 Francúzke zemiaky, uhorka (1,3,7) 2168 KJ
3. 120/190 Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža (1,3,7) 3807 KJ

UTOROK : 28.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** kapustová s párkom (1,3) 467 KJ
1. 120/220 Kuracie prsia vyprážené s lupienkami, varené zemiaky (1,3,7) 2560 KJ
2. 350/100 Koložvárska kapusta, chlieb (1,3) 2460 KJ
3. 350 Cestoviny zapekané so šunkou a syrom (1,3,7) 2368 KJ

STREDA : 29.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** hovädzia s pečevnými haluškami (1,3,7) 801 KJ
1. 120/220 Bravčové španielske vtáčky, zemiaková kaša (1,3,7) 2080 KJ
2. 120/190 Kurací plátok, zeleninová ryža (1,3) 1360 KJ
3. 350 Šúľance s ovocím (1,3,7) 2535 KJ

ŠTVRTOK : 30.06.2022

- A 0,35 l **Polievka** fazuľová na kyslo (1,3,7) 577 KJ
1. 120/200 Hovädzie na smotane, cestovina (1,3,7) 1828 KJ
2. 350 Špagety s bolonskou omáčkou (1,3,7) 2303 KJ
3. 350 Cestovinový šalát so sušenými paradajkami (1,3) 2037 KJ

PIATOK : 01.07.2022

- A 0,35 l **Polievka** zeleninový boršč (1,3) 688 KJ
1. 120/190 Maďarský guláš, knedľa (1,3,7) 2443 KJ
2. 350 Cestoviny so syrovou omáčkou a šunkou (1,3,7) 1620 KJ
3. 150/220 2406 KJ Rybie filé so syrom, varené zemiaky s malom (1,3,7,4)

STÁLA PONUKA 4,00€

- 0,35 l Polievka menu, 120g Vyprážený kurací rezeň, 200g opekané zemiaky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu, 100g Vyprážený syr, 200g hranolky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu, 140g Vyprážený karfiol, 200g opekané zemiaky (1,3,7)

Kontakt na oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH Mgr. Tokárová 055/7208024,

OBJEDNÁVKY – DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. kuchyna@restaurak.sk

Vedúca jedálne: Miriam Stanko - 0907 588 129

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách.

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJA, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)