



19.07.2021 – 23.07.2021

PONDELOK : 19.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Šošovicová kyslá (1,3,7) 504KJ
1. 120/200		Bravčové stehno starozagorské, halušky (1,3,7) 2445KJ
2. 120/220		Grilovaný encián, varené zemiaky (1,3,7) 2650 KJ
3. 350		Cestoviny s paradajkovou omáčkou a syrom (1,3,7) 2016 KJ

UTOROK : 20.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Slepačia s cestovinou (1,3) 753KJ
1. 120/190		Bravčové soté , dusená ryža (1,3) 2410KJ
2. 350		Strapačky s kyslou kapustou a slaninkou (1,3) 2112KJ
3. 120/220		Brokolicové fašírky, zemiaková kaša (1,3,7) 1214KJ

STREDA : 21.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Kelová so zemiakmi (1,3,7) 573Kj
1. 120/220		Bravčový rezeň vyprážený, varené zemiaky s cibuľkou (1,3,7) 2176KJ
2. 120/190		Kurací stroganov, dusená ryža (1,7) 2130KJ
3. 350		Pirohy sladké so strúhankou a maslom (1,3,7) 2887KJ

ŠTVRTOK : 22.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Zemiaková s krúpami (1,3) 726KJ
1.120/190		Kuracie stehno so slaninkou a uhorkou, dusená ryža (1,3,7) 2390KJ
2. 350		Prívarok šošovicový s párkom, chlieb (1,3,7) 2548 KJ
3. 350		Rezance s makom (1,3,7) 4018 KJ

PIATOK : 23.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Fazuľová kláštorňá (1,3,7) 930KJ
1.120/160		Segedínsky bravčový, knedľa (1,3,7) 2479 KJ
2.120/220		Kurací rezeň vyprážený, varené zemiaky (1,3,7) 2510 KJ
3.150/220	1825 KJ	Rybíe filé na masle, mrkvovo zemiaková kaša (1,3,4)
4. 350		Listový šalát s medovým vinaigrette a grilovanými rezančkami (1) 969KJ 5,20

STÁLA PONUKA : 3,70 EUR

0,35 l Polievka menu,	120g Vyprážený kurací rezeň,	200g opekané zemiaky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	100g Vyprážený syr,	200g hranolky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	140g Vyprážený karfiol,	200g opekané zemiaky (1,3,7)

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJA, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách

**DOBRÚ
CHUŤ
PRAJEME**

Kontakt: oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH – Mgr.Tokárová 055 720 80 24,
Mgr. Odelgová / donáška stravy, opatrovateľská služba/ 055 720 80 22

Gastroservis MM s.r.o .Miriám Stanko - vedúca jedálne 0907 588 129,

OBJEDNÁVKY – DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. kuchyna@restaurak.sk

**J
E
D
Á
L
N
Y

L
Í
S
T
O
K**



26.07.2021 – 30.07.2021

**J
E
D
Á
L
N
Y

L
Í
S
T
O
K**

PONDELOK : 26.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Guľášová (1,3,7) 810KJ
1. 120/190		Kurací perkelt, tarhoňa (1,3) 1923 KJ
2. 120/220		Bravčový plátok s mexickou zeleninou, varené zemiaky (1,3,7) 3860 KJ
3. 350		Zemiaky zapekané s karfiolom a enciánom (1,3,7) 4170KJ

UTOROK : 27.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Kulajda (1,3) 860KJ
1. 120/220		Rybie filé vyprážené, varené zemiaky s maslom (1,3,7) 2756KJ
2. 120/200		Hliva na smotane, cestovina (1,3,7) 1750 KJ
3. 350/30		Grenatiersky pochod, uhorka (1,3,7) 1900 KJ

STREDA : 28.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Hovädzia s cestovinou (1,3,7) 856KJ
1. 120/220		Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaková kaša (1,3,7) 2248 KJ
2. 350/30		Rizoto s kuracím mäsom, uhorka (1,3) 2430 KJ
3. 350		Ryžový nákyp (1,3,7) 3804 KJ

ŠTVRTOK : 29.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Špenátová s nivou (1,3,7) 373KJ
1.120/200		Kurací rezeň vyprážený s lupienkami, varené zemiaky s paprikou (1,3,7) 2510 KJ
2. 120/190		Bravčové karé zeleninová omáčka, slovenská ryža (1,3,7) 2230 KJ
3. 350		Cestoviny so šunkou a syrovou omáčkou (1,3) 2368 KJ

PIATOK : 30.07.2021

A 0,35 l	Polievka	Z hlávkovej kapusty (1,3) 120 KJ
1.120/160		Bravčový guľáš, knedľa (1,3,7) 1843 KJ
2.120/220		Mletý bravčový rezeň so syrom, zemiaková kaša (1,3,7) 2406 KJ
3.120/190	1360 KJ	Kurací plátok, zeleninová ryža (1,3)
4. 350	Caesar šalát s horčicovým dressingom a toskánskécáré (1)	1692 KJ 5,20Eur

STÁLA PONUKA : 3,70 EUR

0,35 l Polievka menu,	120g Vyprážený kurací rezeň,	200g opekané zemiaky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	100g Vyprážený syr,	200g hranolky (1,3,7)
0,35 l Polievka menu,	140g Vyprážený karfiol,	200g opekané zemiaky (1,3,7)

(ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJA, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SIRIČITANY)

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Potravinové alergény sú v zátvorkách

**DOBRÚ
CHUŤ
PRAJEME**

Kontakt: oddelenie sociálnych vecí MÚMČ KE JUH – Mgr.Tokárová 055 720 80 24,

Mgr. Odelgová / donáška stravy, opatrovateľská služba/ 055 720 80 22

Gastroservis MM s.r.o .Miriam Stanko - vedúca jedálne 0907 588 129,

OBJEDNÁVKY – DEŇ VOPRED DO 13,00 hod. kuchyna@restaurak.sk